


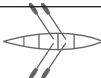


Termine für das Sommertraining Stand April 2024, nach den Osterferien



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kinder		17:00-19:00 Rudern <i>Benjamin Bienert</i>	17:00-19:00 Rudern <i>Benjamin Bienert</i>	17:00-19:00 Rennsport U15 <i>Benjamin Bienert</i>	16:00-18:00 Rudern <i>Benjamin Bienert</i>	10:00-12:00 Rennsport U15 <i>Benjamin Bienert</i>	12:00-14:00 Rudern <i>Benjamin Bienert</i>
Rennmannschaft		8:00-11:00 Rudern <i>Heiner Schwartz</i>	8:00-11:00 Rudern <i>Heiner Schwartz</i>	8:00-11:00 Rudern <i>Heiner Schwartz</i>	8:00-11:00 Rudern	8:00-15:30 Rudern <i>Heiner, Peter</i>	
	17:00-19:30 Rudern <i>Gereon Schürmann</i>	17:00-20:00 Krafttraining <i>Heiner Schwartz</i>	17:00-19:30 Rudern <i>Heiner Schwartz</i>	17:00-20:00 Krafttr./ Rudern <i>Heiner Schwartz</i>	Rudern <i>Peter Finkl</i>		
Erwachsene	18:30-20:30 Anfängerkurs ab 22.4. 8 Wo <i>Holger Salewski</i>		18:30-20:30 Anfängerkurs ab 24.4., 8 Wo/ Rudern (n.Kurs) <i>Achim Weiffen</i>				
	19:00-21:00 Rudern <i>Hannah Teitscheid</i>	18:00-20:00 Rudern Breitensport <i>Gabi Morgenstern</i>	7:15-9:00 n.Abspr. Rudern <i>Holger Salewski</i> 9:00-11:00n.Abspr. Masters Rudern	18:00-20:00 Rudern Breitensport <i>Burkhard Köhler</i>	11:00-13:00 Rudern Breitensport <i>Inge Ring</i>	14:00-16:00 Rudern Breitensport <i>Doro Gehlen</i>	09:30-11:30 Masters Rudern <i>Inge Ring</i>
			15:00-17:00 Rudern n.Abspr. <i>Doro Gehlen</i>	18:00-19:00 Walken* P Stallberg <i>Felicia Scharenberg</i>			
			18-19:30 n.Abspr. Ergo Specials <i>Andrea Hoffmann</i>	18:00, n.Abspr. Rennrad <i>Boris Scharenberg</i>		15:30-17:30 Hanteln Oldies <i>Boris Scharenberg</i>	10:00-12:00 Rudern alle <i>Scholl/J. Thomas</i>
Schulen				14:30-16:30 AG AEG/Peter Scholl 14:45-16:45 AG Alleestraße/Kerstin Müßner			

Alle Aktivitäten sind auch für Einsteiger geeignet!

Bitte Internetseite beachten, hier findet ihr die aktuellen Pläne!