



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:30-20:30 <b>Anfängerkurs</b> 2.5. bis 4.7. <i>Holger Salewski</i>	18:00-20:00 <b>Rudern</b> <b>Breitensport</b> <i>Gabi Morgenstern</i>	9:00-11:00 <b>Rudern Masters</b>	18:00-20:00 <b>Rudern</b> <b>Breitensport</b> <i>Burkhard Köhler</i>	11:00-13:00 <b>Rudern</b> <b>Breitensport</b> <i>Inge Ring/ Edda Stöcker</i>	14:00-16:00 <b>Rudern</b> <b>Breitensport</b> <i>Doro Gehlen</i>	10:00-12:00 <b>Rudern</b> <b>Breitensport</b> <i>Burkhard Köhler</i>
19:00-21:00 <b>Rudern Rennboot</b> <i>Hannah Teitscheid</i>		18:30-20:30 <b>Anfängerkurs</b> 4.5. bis 6.7. <i>Achim Weiffen</i>	18:00 n. Abspr. <b>Rennrad</b> <i>Boris Scharenberg</i>			

VERANSTALTUNGEN FÜR ERWACHSENE



Juli		
01. - 03.07	Barken-Wanderfahrt	Stephan Simons
23.07.	Workshop Skiff rudern (Einsteiger)	Pascale Luther

August		
05. - 07.08.	Wanderfahrt Emden	Holger Salewski
ab 06.08.	<a href="#">Vinyasa Yoga</a>	Kim-Marie Hoffmann
13.08.	Arbeitsdienst	Andreas Klee
20.08.	Sommerfest mit Stadtmeisterschaft	Erik Ring ab 14:30 Uhr

September		
10.09.	Workshop Bootspflege	Mirco Zimmermann
24.09.	Wanderung Siegsteig	Burkhard Köhler
24.09.	Regatta <a href="#">Grüner Moselpokal</a>	Doro Gehlen

Oktober		
01.10.	<a href="#">Rheinmarathon</a>	Doro Gehlen
15.10.	<a href="#">Regatta Würzburg</a>	Hannah Teitscheid
22.10.	Workshop Fitness- und Kraftsport	Hannah Teitscheid

November		
04.11.	Damen-Abend	Maritta Clarenz um 19 Uhr
05.11.	Arbeitsdienst	Andreas Klee
12.11.	Herren-Abend	Erk Ring um 19 Uhr
25.11.	Adventskranz-basteln	Inge Ring

Dezember		
09.12.	Glühweinrudern	Edda Stöcker um 17:30 Uhr
11.12.	Nikolausrudern Essen- Kettwig	Inge Ring
31.12.	Silvester-Rudern	Inge Ring um 10 Uhr

**Kontakte**  
<https://www.siegburger-ruderverein.de/der-vorstand-des-siegburger-rudervereins/>



**Umfrage**  
<https://www.siegburger-ruderverein.de/evaluation-anfaengerkurse/>



Infos für die Teilnehmenden des Anfängerkurses

**Mitglied werden**  
<https://www.siegburger-ruderverein.de/mitgliedschaft-beantragen/>

