

Wintertrainingszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Rennmannschaft	15:00 Rudern Verein <i>Heiner Schwartz</i>	15:00 Rudern Verein <i>Heiner Schwartz</i>	18:30 Halle A <i>Heiner Schwartz</i>	15:00 Rudern Verein 16:15 Abfahrt zur BRG <i>Heiner Schwartz</i>	Verein Rudern/AAT <i>Selbstständig</i>	09:00 & 14:00 Rudern <i>Heiner Schwartz</i>	09:00 Rudern <i>Heiner Schwartz</i>	
Erwachsene	Walken Verein nur nach Absprache <i>Edda Stöcker</i>	16:45 Gymnastik Senioren Halle D <i>Inge Ring</i>	Walken Verein nur nach Absprache <i>Edda Stöcker</i>	19:00 Herrenhandeln Verein <i>Burkhard Köhler</i>	11:00 Rudern <i>Edda Stöcker /Inge Ring/ Gabi Morgenstern</i>		10:00 Rudern Verein Breitensport <i>Burkhard Köhler</i>	
		17:30 Fitness/ Workout Halle D <i>Inge Ring</i>	Damenhandeln nach Absprache Verein <i>Andrea Hoffmann</i>	19:00 Rennrad Verein <i>Boris Scharenberg</i>				
Kinder	17:00 AAT Rennsport 2005 <i>Heiner Schwartz</i>	17:00 Halle D <i>Mirco Zimmermann</i>	17:00 Halle A <i>Heiner Schwartz/Mirco Zimmermann</i>		15:00 Rudern Verein <i>Mirco Zimmermann</i>			
Schulen				14:45 AG Verein Alleestraße <i>Kerstin Müßner</i>		09:45 AG Verein Anno <i>Michael Dettlaff</i>		
„Jugendlicher“ Breitensport	19:30 Kraftsport Verein <i>Stephan Simons</i>	18:30 Halle D für Alle <i>Andre Ring</i>	20:00 Fußball Halle A <i>Christian Grewe</i>					
Kontakte:	Heiner Schwartz: 01702014266 heinerschwartz@gmx.de		Mirco Zimmermann: 015254082177 Mirco.zimmermann@gmx.de		Andre Ring: 0157345788 andre.ring@hotmail.de		Boris Scharenberg: 01622959667 Boris.scharenberg@web.de	
Stephan Simons: 01772725757 stephansimons@web.de	Christian Grewe: 01708850057 grewe.chris@t-online.de		Edda Stöcker: 01708129928 edda.stoecker@t-online.de		Michael Dettlaff: 022411692237 midet@web.de		Gabi Morgenstern: 015170155164 diemorgensterns@gmx.de	
							Inge Ring: 01705210650 Inge.ring@t-online.de	
							Burkhard Köhler: 022411270863 b.koehler@posteo.de	