

Wintertrainingszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Rennmannschaft</b>	17:00 Rudern Verein <i>Heiner Schwartz</i>	17:00 Rudern Verein <i>Heiner Schwartz</i>	18:30 Halle A <i>Heiner Schwartz</i>	17:00 Rudern Verein <i>Heiner Schwartz</i>	Verein Rudern/AAT <i>Selbstständig</i>	09:00 & 14:00 Rudern Fühligen <i>Heiner Schwartz</i>	09:00 Rudern Fühligen <i>Heiner Schwartz</i>
<b>Erwachsene</b>	Walken Verein <b>nur nach Absprache</b> <i>Edda Stöcker</i>	16:45 Gymnastik Senioren Halle D <i>Inge Ring</i>	Walken Verein <b>nur nach Absprache</b> <i>Edda Stöcker</i>	19:00 Kraft Verein <i>Burkhard Köhler</i>	11:00 Rudern <i>Edda Stöcker /Inge Ring/ Gabi Morgenstern</i>		10:00 Rudern Verein Breitensport <i>Burkhard Köhler</i>
		17:30 Fitness/ Workout Halle D <i>Inge Ring</i>		19:00 Rennrad Verein <i>Boris Scharenberg</i>			
<b>Kinder</b>	17:00 Rudern Rennsport 2003 <i>Heiner Schwartz</i>	17:00 Halle D <i>Mirco Zimmermann</i>	17:00 Halle A <i>Heiner Schwartz/Mirco Zimmermann</i>		15:00 Rudern Verein <i>Mirco Zimmermann</i>	09:45 Rudern Verein <i>Juliane Giehler</i>	11:00 Rudern Rennsport 2003 <i>Andre Ring</i>
<b>Schulen</b>		15:30 AG Verein Realschule <i>Heiner Schwartz</i>		14:45 AG Verein Alleestraße <i>Kerstin Müßner</i>		09:45 AG Verein Anno <i>Michael Dettlaff</i>	
<b>„Jugendlicher“ Breitensport</b>		18:30 Halle D für Alle <i>Andre Ring</i>	20:00 Fußball Halle A <i>Christian Grewe</i>				11:00 Verein Jugendrudern <i>Andre Ring</i>
<b>Kontakte:</b>	<b>Heiner Schwartz:</b> 01702014266 <a href="mailto:heinerschwartz@gmx.de">heinerschwartz@gmx.de</a>	<b>Mirco Zimmermann:</b> 015254082177 <a href="mailto:Mirco.zimmermann@gmx.de">Mirco.zimmermann@gmx.de</a>	<b>Juliane Giehler:</b> 017662875888 <a href="mailto:j.giehler@gmx.net">j.giehler@gmx.net</a>	<b>Boris Scharenberg:</b> 01622959667 <a href="mailto:Boris.scharenberg@web.de">Boris.scharenberg@web.de</a>	<b>Inge Ring:</b> 01705210650 <a href="mailto:Inge.ring@t-online.de">Inge.ring@t-online.de</a>		
<b>Stephan Simons:</b> 01772725757 <a href="mailto:stephansimons@web.de">stephansimons@web.de</a>	<b>Christian Grewe:</b> 01708850057 <a href="mailto:grewe.chris@t-online.de">grewe.chris@t-online.de</a>	<b>Edda Stöcker:</b> 01708129928 <a href="mailto:edda.stoecker@t-online.de">edda.stoecker@t-online.de</a>	<b>Michael Dettlaff:</b> 022411692237 <a href="mailto:midet@web.de">midet@web.de</a>	<b>Gabi Morgenstern:</b> 015170155164 <a href="mailto:diemorgensterns@gmx.de">diemorgensterns@gmx.de</a>	<b>Burkhard Köhler:</b> 022411270863 <a href="mailto:b.koehler@posteo.de">b.koehler@posteo.de</a>		