



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kinder und Jugendliche*	17:00-19:00 Fitness <i>Benni Bienert</i>	18:00-20:00 Hallentraining <i>Benni Bienert</i>	17:00-18:30 Hallentraining <i>Benni Bienert</i>	17:00-19:00 Fitness <i>Benni Bienert</i>	15:00-18:30 Rudern & Fitness <i>Benni Bienert</i>	10:00-12:00 Rudern & Fitness <i>Benni Bienert</i>	
Rennmannschaft*		8:00-11:00 Rudern <i>Heiner Schwartz</i>	8:00-11:00 Rudern <i>Heiner Schwartz</i>	8:00-11:00 Rudern <i>Heiner Schwartz</i>		8:00-15:30 Rudern & Fitness <i>Heiner Schwartz</i>	
	Training in Bonn	Training in Bonn	17:00-18:00 Ergo <i>Martin Günther</i>	Training in Bonn	Training in Bonn		
			18:30-20:00 Hallentraining <i>Martin Günther</i>		15:00-18:30 Rudern & Fitness <i>Peter Finkl</i>		
Erwachsene					nach Absprache Rudern <i>Holger Salewski</i>		10:00-12:00 Rudern <i>Peter Scholl</i>
			14:00-16:00 Rudern <i>Doro Gehlen</i>		11:00-13:00 Rudern <i>Inge Ring</i>	14:00-16:00 Rudern <i>Doro Gehlen</i>	11:00-13:00 Rennboot Junge Erwachsene <i>Malte Grändorf</i>
	nach Absprache Walken <i>Edda Stöcker</i>	17:30-19:00 Workout <i>Inge Ring</i>	18:15-19:45 Ergo & Workout <i>Andrea Hoffmann</i>	18:00-19:00 Walken Parkplatz Stallberg <i>Felicia Scharenberg</i>		15:30-17:00 Oldies Krafttr. <i>Boris Scharenberg</i>	
	19:00-20:30 Functional Training Clemens Hundhausen		20:00-21:30 Fußball (BK Halle A)	19:00-21:00 Oldies Krafttr. <i>Boris Scharenberg</i>			
Schulen				14:30-16:30 Rudern AEG <i>Peter Scholl</i>			
				14:45-16:45 Rudern Allee <i>Kerstin Müßer</i>			