|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wintertrainingszeiten** | | **Montag** | **Dienstag** | | **Mittwoch** | | **Donnerstag** | | **Freitag** | **Samstag** | | **Sonntag** |
| **Rennmannschaft** | | 17:00 Rudern Verein *Heiner Schwartz* | 17:00 Rudern Verein *Heiner Schwartz* | | 18:30 Halle A *Heiner Schwartz* | | 17:00 Rudern Verein *Heiner Schwartz* | | 17:00 Verein Rudern/AAT *Selbstständig* | 09:00 & 14:00 Rudern Fühlingen *Heiner Schwartz/ Andre Ring* | | 09:00 Rudern Fühlingen *Heiner Schwartz* |
| **Erwachsene** | | 18:45 Walken Verein  *Edda Stöcker* | 16:45 Gymnastik Senioren Halle D  *Inge Ring* | | 17:30 Verein Damenhanteln *Gabi Morgenstern nach Absprache* | | 19:00 Kraft Verein *Burkhard Köhler* | | 11:00 Rudern *Edda Stöcker /Michael Dettlaff* |  | | 10:00 Rudern Verein Breitensport  *Burkhard Köhler* |
|  | |  | 17:30 Fitness/ Workout Halle D  *Inge Ring* | |  | | 19:00 Rennrad Verein *Boris Scharenberg* | |  |  | |  |
| **Kinder** | | 17:00 Rudern Rennsport 2001 *Heiner Schwartz* | 17:00 Halle D  *Juliane Giehler* | | 17:00 Halle A  *Juliane Giehler* | |  | | 15:00 Rudern Verein *Juliane Giehler* |  | | 11:00 Rudern Verein *Juliane Giehler* |
| **Schulen** | | 14:30 AG Verein  Gesamtschule  *Heiner Schwartz* | 15:30 AG Verein Realschule *Heiner Schwartz* | |  | | 14:45 AG Verein Alleestraße *JanekSchirrmacher* | |  | 09:45 AG Verein Anno *Michael Dettlaff* | |  |
| **„Jugendlicher“ Breitensport** | |  | 18:30 Halle D für Alle  *JanekSchirrmacher* | | 20:00 Fußball Halle A  *Christian Grewe* | |  | |  |  | | 11:00 Verein Familienrudern Inge Ring |
| **Kontakte:** | **Heiner Schwartz:** 01702014266 [heinerschwartz@gmx.de](mailto:heinerschwartz@gmx.de) | | | **Janek Schirrmacher:** 015737315850 [janschirr@gmail.com](mailto:janschirr@gmail.com) | | **Juliane Giehler:** 017662875888 [j.giehler@gmx.net](mailto:j.giehler@gmx.net) | | **Boris Scharenberg:** 01622959667 [Boris.scharenberg@web.de](mailto:Boris.scharenberg@web.de) | | | **Holger Salewski:** 01726647958 [hsalewski@web.de](mailto:hsalewski@web.de) | |
| **Stephan Simons:** 01772725757 [stephansimons@web.de](mailto:stephansimons@web.de) | **Christian Grewe:**  01708850057 [grewe.chris@t-online.de](mailto:grewe.chris@t-online.de) | | | **Edda Stöcker:** 01708129928 [edda.stoecker@t-online.de](mailto:edda.stoecker@t-online.de) | | **Michael Dettlaff:** 022411692237 [midet@web.de](mailto:midet@web.de) | | **Gabi Morgenstern:** 015170155164 [diemorgensterns@gmx.de](mailto:diemorgensterns@gmx.de) | | | **Burkhard Köhler:** 022411270863 [burkhard.koehler@web.de](mailto:burkhard.koehler@web.de) | |