|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wintertrainingszeiten** | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
| **Rennmannschaft** | 17:00 Rudern Verein *Heiner Schwartz*  | 17:00 Rudern Verein *Heiner Schwartz* | 18:30 Halle A *Heiner Schwartz* | 17:00 Rudern Verein *Heiner Schwartz* | 17:00 Verein Rudern/AAT *Selbstständig* | 09:00 & 14:00 Rudern Fühlingen *Heiner Schwartz/ Andre Ring* | 09:00 Rudern Fühlingen *Heiner Schwartz* |
| **Erwachsene** | 18:45 Walken Verein*Edda Stöcker* | 16:45 Gymnastik Senioren Halle D*Inge Ring* | 17:30 Verein Damenhanteln *Gabi Morgenstern nach Absprache* | 19:00 Kraft Verein *Burkhard Köhler* | 11:00 Rudern *Edda Stöcker /Michael Dettlaff* |  | 10:00 Rudern Verein Breitensport  *Burkhard Köhler* |
|  |  | 17:30 Fitness/ Workout Halle D*Inge Ring* |  | 19:00 Rennrad Verein *Boris Scharenberg* |  |  |  |
| **Kinder** | 17:00 Rudern Rennsport 2001 *Heiner Schwartz* | 17:00 Halle D *Juliane Giehler* | 17:00 Halle A*Juliane Giehler* |  | 15:00 Rudern Verein *Juliane Giehler* |  | 11:00 Rudern Verein *Juliane Giehler* |
| **Schulen** | 14:30 AG VereinGesamtschule*Heiner Schwartz* | 15:30 AG Verein Realschule *Heiner Schwartz* |  | 14:45 AG Verein Alleestraße *JanekSchirrmacher* |  | 09:45 AG Verein Anno *Michael Dettlaff* |  |
| **„Jugendlicher“ Breitensport**  |  | 18:30 Halle D für Alle*JanekSchirrmacher* | 20:00 Fußball Halle A*Christian Grewe* |  |  |  | 11:00 Verein Familienrudern Inge Ring  |
| **Kontakte:** | **Heiner Schwartz:** 01702014266 heinerschwartz@gmx.de | **Janek Schirrmacher:** 015737315850 janschirr@gmail.com  | **Juliane Giehler:** 017662875888 j.giehler@gmx.net | **Boris Scharenberg:** 01622959667 Boris.scharenberg@web.de | **Holger Salewski:** 01726647958 hsalewski@web.de  |
| **Stephan Simons:** 01772725757 stephansimons@web.de  | **Christian Grewe:** 01708850057 grewe.chris@t-online.de  | **Edda Stöcker:** 01708129928 edda.stoecker@t-online.de | **Michael Dettlaff:** 022411692237 midet@web.de  | **Gabi Morgenstern:** 015170155164 diemorgensterns@gmx.de  | **Burkhard Köhler:** 022411270863 burkhard.koehler@web.de  |